

TISKOVÁ ZPRÁVA

VIA SALUS – Cesta ke zdraví pro každého

Via Salus – Cesta ke zdraví pro každého přilákala přes stovku zájemců do Kina Svět v Chomutově.

Dne 27. března 2025 se v Kině Svět v Chomutově uskutečnila unikátní celodenní akce zaměřená na prevenci, zdravý životní styl a osobní motivaci – Via Salus – Cesta ke zdraví pro každého. Organizátory akce byli Okresní hospodářská komora v Chomutově, Hospodářská a sociální rada Chomutovska a společnost PaciMed.

Generálním partnerem akce byla Krajská zdravotní - Nemocnice Chomutov. Odborného garanta nad akcí Via Salus – Cesta ke zdraví pro každého převzali: Všeobecná fakultní nemocnice v Praze, Česká komora fitness a Aktivní Česko.

Hlavním partnerem: společnost Novo Nordisk s.r.o. Partnery akce: Generali Česká pojišťovna a.s. a Hitachi Astemo Czech, s.r.o. Mediálními partnery: společnost DiaStyl, Radek Jirgl a Egeran group.

Účastníci akce mohli během dne zavítat k jednotlivým vystavovatelům a seznámit se s jejich nabídkou a činností. Vystavovateli zde byli – Aireen a.s., Aliance pacientů s diabetem ČR, z.s., CIE Ergonomy s.r.o., DANONE a.s, Kapka 97, spolek onkopacientů a přátel, MultiSport Benefit, s.r.o., Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, p.o., Státní zdravotní ústav, Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky a Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky.

Dopolední blok akce se věnoval tématům obezity, stresu a sebezpečí. Vystoupila obezitoložka doc. MUDr. Šárka Svobodová s přednáškou o zvládnání obezity a potřebě odborné pomoci, následovaná psychologem Mgr. Ivetou Potiorovou, která se zaměřila na stres a jeho zvládnání bez přejídání. Po každé přednášce následovala diskuse s publikem.

V odpoledním bloku opět vystoupila doc. MUDr. Šárka Svobodová, která zde přednášela na téma: Cukrovka je onemocnění, se kterým lze žít naplno. S paní docentkou vystoupili i dva její úspěšní pacienti, kterým se podařilo výrazně zhubnout a mohou být motivací pro ostatní. Nechyběla ani Mgr. Jana Havrdová, která je prezidentkou Českého svazu aerobiku a fitness (FISAF.cz) a prezidentkou České komory fitness a zaměřila se na „5 hvězd kvalitního života“.

Na závěr odpoledního programu vystoupil výživový specialista Ing. Petr Havlíček s tématem „Jíst zdravě není tak těžké!“

Po celou dobu akce byl pro návštěvníky zajištěn bohatý doprovodný program, který nabídl měření tělesného složení na moderním přístroji Inbody 370s s interpretací výsledků s nutričními specialisty, měření glykemie a následná edukace, měření krevního tlaku i vyšetření očí pomocí kamery fundus, výživové poradenství či prezentace

zdravotnických pomůcek. Zájemci mohli také využít individuální konzultace s lékaři nebo se zapojit do praktických ukázek pohybu pod vedením zkušených lektorek – Kateřiny Frühaufové a Ludmily Kristofčákové.

Partner akce Generali Česká pojišťovna zajistil fruitbike, kde si mohl každý návštěvník za pomoci šlapání na kole umixovat z ovoce a zeleniny lahodný nápoj smoothie.

Via Salus ukázal, že cesta ke zdraví může být dostupná, motivující a především inspirativní – pro každého z nás. Srdečně děkujeme všem, kteří byli na akci Via Salus – Cesta ke zdraví pro každého s námi. Budeme se opět těšit na viděnou za rok.

